

SCHEMA TECNICA

Calendario escursioni 2018 – Informazioni tecniche

1. Le Cornate di Gerfalco (Montieri, GR)

domenica 18 marzo 2018

- trekking adatto a persone mediamente allenate
- durata: circa 4 h 30'
- dislivello: 281 mt in salita, altrettanti in discesa
- tempo di spostamento per recarsi nel luogo: 2h circa (da Montelupo Fiorentino - FI)
- pranzo a sacco

2. La valle del torrente Pavone: da Montecastelli Pisano alla Rocca di Sillano

(Castelnuovo V.C. – Pomarance, PI)

domenica 8 aprile 2018

- trekking adatto a persone mediamente allenate (guado del fiume)
- durata: circa 4h 30' – 5h
- dislivello: 295 mt in discesa, 335 mt in salita
- tempo di spostamento per recarsi nel luogo: 2h (da Montelupo Fiorentino - FI)
- pranzo a sacco
- Visita della rocca di Sillano

3. Dal castello di Montemassi al vulcano Sassoforte (faggeta e resti del castello)

(Roccatederighi, GR)

domenica 29 aprile 2018

- lunga escursione adatta a persone ben allenate
- durata: circa 6 h
- dislivello: 555 mt in salita
- tempo di spostamento per recarsi nel luogo: 2h 30' (da Montelupo Fiorentino - FI)

4. Il monte Civitella e la roccaccia di Selvena (Castell'Azzara, GR)

domenica 6 maggio 2018

- escursione adatta a persone ben allenate
- durata: circa 5 h
- dislivello: 300 mt in salita, 540 mt in discesa
- tempo di spostamento per recarsi nel luogo: 3h (da Montespertoli)
- pranzo a sacco

5. La faggeta dei Rocconi ed il poggio di Pietraporciana (Sarteano, SI)

domenica 20 maggio 2018

- trekking adatto a persone mediamente allenate
- durata: circa 5 h 30'
- dislivello: 317 mt in salita
- tempo di spostamento per recarsi nel luogo: 3h (da Montelupo Fiorentino - FI)
- pranzo a sacco

NOTE:

VIAGGIO:

Le località dove si svolgeranno le passeggiate saranno raggiunte col Bus, l'organizzazione è a cura di Argonauta Viaggi filiale di Empoli, con copertura assicurativa di legge.

La distanza per raggiungerle è calcolata con **partenza da Montelupo Fiorentino (FI) parcheggio dei Pozzi**, dove è possibile parcheggiare liberamente; a questa va aggiunto, ovviamente, il ritorno. Sommando i tempi della passeggiate/trekking/escursioni a quello del viaggio a/r, l'orario di partenza dovrà essere obbligatoriamente alle ore 7.00; il ritorno è previsto per l'ora di cena, intorno alle 20.

DURATA COMPLESSIVA

L'impegno per ognuno sarà di una giornata intera

DIFFICOLTÀ

Ogni singola uscita è contrassegnata da due diverse scale di difficoltà (leggi fatica): **trekking** (meno impegnativo) ed **escursione** (più impegnativa); comunque è richiesto almeno un minimo di allenamento alle passeggiate in ambienti boschivi.

In alcuni casi la guida dovrà 'interpretare' il percorso il che può comportare allungamenti involontari del tragitto.

COLAZIONE E PRANZO

Plantago offrirà durante il viaggio una colazione con bevande e dolci

Il pranzo è sempre al sacco.

Ciascuno dovrà portare almeno una bottiglia di acqua. Plantago avrà una scorta necessaria per eventuali ulteriori necessità.

ABBIGLIAMENTO:

Necessario un abbigliamento sportivo e scarpe comode o da trekking

Si consiglia ai partecipanti di portare un cambio abbigliamento, una giacca tipo K-way, un piccolo asciugamano.

ATTREZZATURE:

Non sono necessarie particolari attrezzature; chi fosse abituato a utilizzare i bastoncini, può portarli.

ANIMALI:

è ammessa la partecipazione di cani tenuti a guinzaglio.

LIBERATORIA

A ciascun partecipante è richiesta la sottoscrizione della “dichiarazione di esonero di responsabilità degli organizzatori”

CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE:

Ai partecipanti è richiesta il pagamento di un contributo di partecipazione che serve a coprire i costi dell'organizzazione. Indicativamente € 30,00 cad. (la cifra esatta sarà stabilita entro la metà di febbraio, potrà essere inferiore se Plantago riuscirà a ottenere un contributo a sostegno dell'iniziativa da enti pubblici e/o Privati) + tessera associativa Plantago (€3,00).

L'escursione n° 2 consente la visita guidata alla Rocca di Sillano: occorre versare un contributo di € 6 per il Consorzio Turistico della Valdicecina che gestisce le visite al sito.

PRENOTAZIONE

È necessario prenotare almeno 15 giorni prima della data dell'escursione scelta. Il contributo richiesto va versato anticipatamente secondo le modalità che saranno indicate al momento della prenotazione.

Non sono previsti rimborsi per annullamento della prenotazione in data successiva al termine ultimo di prenotazione.

1. Le Cornate di Gerfalco (Montieri, GR)

domenica 18 marzo 2018 - PRENOTAZIONE ENTRO IL 1° MARZO

2. La valle del torrente Pavone: da Montecastelli Pisano alla Rocca di Sillano

(Castelnuovo V.C. – Pomarance, PI)

domenica 8 aprile 2018 - PRENOTAZIONE ENTRO IL 22 MARZO

3. Dal castello di Montemassi al vulcano Sassoforte (faggeta e resti del castello)

(Roccatederighi, GR)

domenica 29 aprile 2018 - PRENOTAZIONE ENTRO IL 12 APRILE

4. Il monte Civitella e la roccaccia di Selvena (Castell'Azzara, GR)

domenica 6 maggio 2018 - PRENOTAZIONE ENTRO IL 19 APRILE

5. La faggeta dei Rocconi ed il poggio di Pietraporciana (Sarteano, SI)

domenica 20 maggio 2018 - PRENOTAZIONE ENTRO IL 3 MAGGIO

Per informazioni e prenotazioni

Barbara Mignani – 335 1852368

Gilberto Colla – 338 2451441

MODULO DI ISCRIZIONE ALL'ESCURSIONE E CONTESTUALE LIBERATORIA

Il presente modulo è da inviare tramite mail a: plantago@plantago.it o da consegnare direttamente agli accompagnatori prima dell'inizio dell'escursione.

Il/la sottoscritto/a _____, nato/a a _____, in data _____ e residente nel Comune di _____, in via _____, intende prendere parte all'escursione _____ prevista in data _____.

Luogo e data

Firma del partecipante o di un genitore se minorenni

DICHIARAZIONE DI ESONERO DI RESPONSABILITA' DEGLI ORGANIZZATORI

Il/la sottoscritto/a dichiara sotto la propria responsabilità di:

- essersi preventivamente informato/a sulle caratteristiche e difficoltà dell'escursione;
- aver valutato che la stessa è conforme alle proprie capacità tecniche ed attitudini fisiche;
- aver avuto conoscenza ed accettato il programma proposto;
- essersi dotato/a di attrezzatura adeguata ed efficiente.

Durante la gita il sottoscritto/a si impegna a:

- tenere un comportamento disciplinato, ispirato al rispetto reciproco ed alla buona educazione;
- collaborare con gli accompagnatori e gli altri componenti della comitiva, al fine di assicurare la buona riuscita dell'escursione e di garantire a tutti la massima sicurezza;
- usare la massima prudenza specialmente sui percorsi esposti e pericolosi, in modo da non mettere a rischio l'incolumità propria e altrui;

Responsabilità:

- le uscite in ambiente sono soggette a pericoli che comportano rischi; il sottoscritto/a è consapevole a priori dell'esistenza dei suddetti pericoli e, con la propria partecipazione all'escursione, assume personalmente in proprio tutti i rischi, nonché la responsabilità per i danni che può arrecare, direttamente o indirettamente, ad altri;
- il rapporto che si instaura, durante l'escursione, tra gli accompagnatori ed i partecipanti si configura, come "accompagnamento volontario per spirito associativo, a titolo gratuito e non professionale";
- in considerazione dei rischi e dei pericoli inerenti allo svolgimento dell'escursione, il sottoscritto/a solleva sin d'ora l'associazione Plantago, i suoi dirigenti, gli organizzatori, gli accompagnatori, da ogni responsabilità in merito ad eventuali incidenti di qualsiasi natura che dovessero verificarsi nel corso della stessa.

Copertura assicurativa:

- il sottoscritto è informato che i partecipanti alle gite (associati e non) non sono coperti da polizza infortuni.

Luogo e data

Firma del partecipante o di un genitore se minorenni

Ai sensi e per gli effetti di cui agli artt. 1341 e 1342 del c.c., il sottoscritto/a dichiara di aver attentamente esaminato tutte le clausole contenute nella suddetta dichiarazione di esonero di responsabilità degli organizzatori e di approvarne specificamente tutti i punti elencati.

Luogo e data

Firma del partecipante o di un genitore se minorenni

Autorizzazione al trattamento dei dati personali

Preso atto dell'informativa di cui all'art. 13 del D.Lgs. 30 giugno 2003 n. 196, il sottoscritto/a autorizza il trattamento e la comunicazione all'associazione organizzatrice dei propri dati personali, per le finalità connesse alla realizzazione dell'escursione e per la eventuale pubblicazione di materiale fotografico, video e digitale.

Luogo e data

Firma del partecipante o di un genitore se minorenni

Informativa ex art. 13 del D. Lgs. N. 196/2003

I dati personali degli iscritti all'escursione sono trattati in conformità al decreto legislativo 30 giugno 2003, n. 196. I dati personali sono raccolti al momento dell'iscrizione e sono forniti direttamente dagli interessati. Il mancato conferimento dei dati personali comporta l'impossibilità di accettare l'iscrizione stessa. I dati sono trattati in forma cartacea ed informatica dagli organizzatori per tutti gli adempimenti connessi all'organizzazione dell'evento.